***Um Método De 5 Etapas Para Dar Uma Palestra [ou pregar] Sem Usar Anotações***

**Carey Nieuwhof**

<https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/>

(traduzido e adaptado por *Hélio de Menezes Silva*, abril.2021)

Quando eu estava começando a falar publicamente, sempre ficava surpreso com os comunicadores que falavam sem usar anotações.

Eu queria ser capaz de fazer isso, mas não tinha ideia de como consegui-lo.

Percebi que os comunicadores que falavam sem anotações eram quase sempre mais eficazes (aqui estão [sete razões pelas quais é melhor para os comunicadores falar sem anotações](https://careynieuwhof.com/2016/02/7-reasons-speak-without-using-notes/) ), mas não conseguia descobrir como me tornar um. Até eu descobrir como fazer isso, claro.

Nesta postagem, vou mostrar o método exato que aprendi para falar sem anotações.

Este post, aliás, faz parte de uma série maior sobre palestras:

Parte 1: [Como criar uma série de mensagens que capturem a atenção e simpatia de pessoas visitando igreja](https://careynieuwhof.com/2016/02/how-to-design-a-message-series-unchurched-people-want-to-hear/)

Parte 2:  [Habilidosa preparação para um excelente resumo- resultado final em sua próxima palestra](https://careynieuwhof.com/2016/02/how-to-craft-a-killer-bottom-line-for-your-next-talk/)

Parte 3: [7 razões pelas quais você deve falar sem usar anotações](https://careynieuwhof.com/2016/02/7-reasons-speak-without-using-notes/)

Parte 4: Um método de 5 etapas para fazer uma palestra sem usar anotações (esta postagem)

Parte 5: [6 Mitos do Sermão que Precisamos Derrubar](https://careynieuwhof.com/2016/02/6-sermon-myths-we-need-to-bust/)

Agora, ... vamos aprender a falar sem usar anotações.

Vamos começar com o melhor conselho que conheço.

***Meu MELHOR Conselho, Entre Outros***

Se você dominar esse conceito único, logo estará falando sem anotações (vou desempacotar isso em detalhes, abaixo). Funcionou absolutamente para mim. Não é tão difícil quanto você pode pensar, e acredito que pode ser aprendido.

Então, qual é o molho secreto? Para mim, foi isso:

***Não memorize sua palestra. ENTENDA [perfeitamente] o que quer [transmitir].***

Recebi esse conselho quando era estudante do seminário de [Thomas G. Long](http://www.candler.emory.edu/faculty/faculty-bios/long.cfm) , então chefe do [departamento de] homilética na universidade- seminário de Princeton. Tive a chance de levá-lo ao aeroporto um dia, quando ele estava dando uma palestra em Toronto.

Perguntei a ele como eu poderia me livrar das anotações e isto foi o que ele me respondeu: *ENTENDA [perfeita e completamente] o que você vai dizer.*

Embora, a princípio, eu não conseguisse me permitir deixar de todo minhas anotações, tal conselho transformou minha maneira de pensar sobre comunicação.

Em alguns meses, estava quase sem anotações. Em alguns anos, parei completamente de confiar e usar anotações (exceto quando estou lendo uma citação direta ou fazendo referência a um esboço para manter minha palestra sincronizada com um impresso distribuído a todos os presentes (para uso durante a palestra) ou com operadores de computador executando gráficos).

Abaixo estão os 5 passos que eu uso para internalizar uma palestra completamente o suficiente para abandonar minhas anotações.

[Quer dar sua palestra sem usar anotações? Não a memorize. Entenda [completamente] o assunto.](https://twitter.com/share?text=Want+to+deliver+your+talk+without+using+notes%3F+Don%27t+memorize+it.+Understand+it.+&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

[**CLIQUE PARA TWEETAR**](https://twitter.com/share?text=Want+to+deliver+your+talk+without+using+notes%3F+Don%27t+memorize+it.+Understand+it.+&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

Meu Método De 5 Etapas

Quando faço essas cinco coisas, posso dar uma palestra [ou fazer uma pregação] de 20 minutos, 40 minutos ou até 1 hora inteira, sem usar anotações.

Seu método [que você mesmo vai desenvolver com o tempo] pode variar um pouco do meu, e variar um pouco em algumas palestras], mas aqui vai meu melhor conselho:

***1. Construa Sua Palestra Em Torno De Um Único Ponto***

Isso é tão difícil, mas muito importante.

Escolha um ponto para sua palestra. Não oito. Não três. Um [somente um]. Escreva-o em um papel. Depois, você poderá se lembrar de um ponto [pois você tem somente um ponto].

Você não consegue se lembrar de oito ou três pontos [e na sequência correta. Mas certamente consegue se lembrar de um ponto].

Eu transformo meu ponto em um resumo- resultado final [um título, uma frase curta] de grande impacto e que será memorável [notável, de grande impacto e importância, a ser lembrado] (espero) ([aqui](https://careynieuwhof.com/2016/02/how-to-craft-a-killer-bottom-line-for-your-next-talk/) eu descrevo como criar um excelente resumo- resultado final ). Aqui estão alguns exemplos tirados sermões ou palestras recentes que dei:

"Seus momentos mais ousados são seus melhores momentos"

"Não existem histórias inspiradoras de *acumulação*, apenas histórias inspiradoras de *sacrifício*"

"Ceder 1% em moral põe você em risco 100%"

"Se você não tomar seu dia de repouso e adoração, esse dia tomará você"

"Você pode ou dar desculpas ou fazer progressos, mas não pode fazer ambas as coisas"

"Líderes [espiritualmente] saudáveis produzem igrejas saudáveis"

Isso não significa que você não terá outros pontos [em sua palestra], mas significa que todos os subpontos serão construídos em torno de *um*  [único] ponto – você pode entrar em um subponto, mas depois deve sair dele [e voltar ao ponto principal, e nele deve arrematar tudo].

Quanto mais coesa e unificada for a sua palestra em torno de um único ponto, mais fácil será para você falar e mais fácil será para o ouvinte lembrar.

[Escolha um único ponto para sua palestra. Você pode se lembrar de um. Você não consegue se lembrar de oito.](https://twitter.com/share?text=Pick+a+single+point+for+your+talk.+You+can+remember+one.+You%C2%A0can%E2%80%99t+remember+eight.&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

[**CLIQUE PARA TWEETAR**](https://twitter.com/share?text=Pick+a+single+point+for+your+talk.+You+can+remember+one.+You%C2%A0can%E2%80%99t+remember+eight.&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

***2. Compreenda As Peças Estruturais Da Palestra***

Isso é crucial. Domine isso e você dominará sua palestra. Portanto, vamos obter mais detalhes [de cada peça da estrutura da palestra]. Aqui vamos nós.

Cada palestra tem grandes partes ou seções. E aqui está a mágica sobre uma estrutura clara:

***Quando você entende a estrutura de sua palestra, você entende sua palestra*** .

E, a propósito, quanto mais clara for a sua estrutura, mais fácil será para o seu público segui-la.

Então, como você consegue uma estrutura clara? Existem muitas maneiras, mas é simples.

Só precisa ser claro e lógico.

Às vezes, uso a estrutura sugerida por Andy Stanley de [*Eu, Nós, Deus, Você, Nós*](http://www.edstetzer.com/2009/03/andy-stanley-on-communication-2.html) .

Outras vezes, estruturo a palestra desta forma: *Problema, Tornar o Problema Pior, Ensino, Resolução.*

Independentemente do seu método, toda palestra segue esta estrutura básica:

1. Introdução
2. Ensino (corpo)
3. Aplicação
4. Conclusão

Então, vamos usar isso para os propósitos desta postagem.

Também sempre uso as cinco perguntas que Andy Stanley descreve no final do livro sobre comunicação que ele e Lane Jones escreveram, intitulado [***Communicating for a Change***](http://www.amazon.com/Communicating-Change-Seven-Irresistible-Communication/dp/1590525140).[*Comunicando Visando Uma Mudança*] As perguntas são:

1. O que eles precisam saber?
2. Por que eles precisam saber?
3. O que eles precisam fazer?
4. Por que eles precisam fazer isso?
5. Como faço para torná-lo memorável [notável, de grande impacto e importância, a ser lembrado]

Essas perguntas me guiam através das seções principais de minha palestra. Cada parte da estrutura da palestra responde a uma dessas quatro perguntas [a,b,c,d]:

**A. Introdução [**Por que eles precisam saber disso?**]**

É aqui que você precisa decidir como apresentar seu tópico. Frequentemente, vou a) pintar um problema, b) introduzir uma tensão, c) contar uma história- ilustração [apropriada] ou encontrar um terreno comum para atrair todos para a mensagem. Dura de cinco a dez minutos no máximo e é fácil lembrar o problema, a tensão, a história- ilustração ou o ponto comum que você está tentando estabelecer porque a introdução tenta responder a esta pergunta crítica:

***Por que eles precisam saber disso?***

É tudo o que tento fazer na introdução. Se eu puder responder a isso, será fácil fazer a introdução sem notas, porque você está simplesmente comunicando algum terreno comum (atraindo todos para a conversa) o que está em jogo, por que isso é importante, e por que alguém deveria se importar.

**B. Ensino [**O que eles precisam saber?**]**

É aqui que vou escavando e me aprofundo no cerne do assunto, o problema, a tensão e sua relação com o texto bíblico ou o assunto principal da palestra. Eu geralmente pulo para lá e para cá, entre o texto bíblico e a vida das pessoas hoje, tentando identificar questões-chave da vida que surgem do texto, apontar surpresas, destacar a tensão e aprofundar no ponto principal da palestra.

A seção de ensino responde à pergunta:

***O que eles precisam saber?***

**C. Aplicação [**O que eles precisam fazer?**]**

A aplicação não começa aqui. Se você fez bem a introdução, já mostrou às pessoas por que o ensino e aplicação da Bíblia [neste assunto] é importante nas nossas vidas e como pode tornar nossas vidas melhores / diferentes. Mas é aqui que eu detalho. É onde você se torna específico, granular e pode contar mais histórias- ilustrações apropriadas. Concentre-se em lembrar os principais pontos de aplicação e sua (s) história (s).

A seção de aplicação responde à pergunta:

***O que eles precisam fazer?***

**D. Conclusão [**Por que eles precisam fazer isso?**]**

Você tem que pousar este avião em algum ponto. Frequentemente, os comunicadores não aterrissam [simplesmente param o motor e caem, ou aterrissam antes ou depois do ponto, ou no aeroporto errado]. Já fiz isso antes, e geralmente é porque não pensamos com clareza sobre como terminar. Tento terminar reiterando o ponto-chave e mostrando às pessoas o que acontece quando o aplicam em suas vidas. Eu ajudo as pessoas a imaginar um futuro diferente e melhor quando colocam em prática o que ouviram.

A conclusão responde à pergunta:

***Por que eles precisam fazer isso?***

Agora, isso parece complicado. Mas não é. Se você consegue se lembrar:

**Como você está introduzindo o assunto**

**O que você está ensinando**

**Como você está aplicando isso**

**Como você está fechando o pacote**

Aí está. Você aprendeu sua palestra. Bingo.

Se você tiver um colapso total segundos antes do grande momento, basta repetir [para si mesmo] a quatro perguntas, ao subir as escadas para a plataforma:

**O QUE eles precisam SABER?**

**POR QUE eles precisam SABER?**

**O QUE eles precisam FAZER?**

**POR QUE eles precisam FAZER isso?**

E então comece a falar. Eu prometo a você que será uma ótima palestra [pregação]. Essas quatro perguntas são poderosas.

Agora, mais três pontos rápidos, e teremos terminado.

***3. COMECE CEDO*** [a preparar a palestra- pregação]

Quanto mais tempo você viver completamente dedicado à preparação de uma palestra, mais fácil será de lembrar.

Eu escrevo o esboço básico da série com dois meses de antecedência, termino com um mês de antecedência (incluindo perguntas para pequenos grupos) e escrevo a mensagem com várias semanas de antecedência.

Isso dá tempo para digerir.

Preparar uma palestra é como um bom ensopado - quanto mais tempo ferver, melhor fica o sabor.

[Preparar uma palestra é como um bom ensopado - quanto mais tempo ferver, melhor fica o sabor.](https://twitter.com/share?text=Preparing+a+talk+is+like+a+good+stew+%E2%80%93+the+longer+it+simmers%2C+the+better+it+tastes.&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

[**CLIQUE PARA TWEETAR**](https://twitter.com/share?text=Preparing+a+talk+is+like+a+good+stew+%E2%80%93+the+longer+it+simmers%2C+the+better+it+tastes.&via=cnieuwhof&related=cnieuwhof&url=https://careynieuwhof.com/how-to-deliver-a-talk-without-using-notes-2/)

***4. REVISE O ESCRITO***

Cada fim de semana em que vou pregar o que preparei durante meses e semanas, normalmente leio minha mensagem algumas vezes no sábado à noite, antes de ir para a cama. Acordo cedo no um domingo e releio várias vezes.

Antes de terminar, tento estar 100% familiarizado com os pontos-chave de cada uma das grandes peças da palestra (veja acima).

[estou certo de que o autor apenas esqueceu de falar de sua dependência do Espírito Santo e constante oração pela pregação que vai fazer, particularmente no dia dela. Nenhuma técnica ou método substitui o poder do Espírito Santo. Hélio.]

**5.** [de todo coração,] **ENTREGUE** [a mensagem]

Apenas levante-se e fale com o coração. Se, ao fazer sua palestra, você esquecer um ponto, siga em frente. Afinal de contas, ninguém sabia que você ia abordá-lo, então siga em frente. Eles vão agradecer por você ser dois minutos mais curto.

É assim que faço uma palestra sem usar anotações.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

[Exemplo do autor pregando à distância, na epidemia de Covid-19: <https://www.youtube.com/watch?v=zKu7jR53cy8> [Aug 2, 2020 Online Service | Summer Guest Speaker | Carey Nieuwhof - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=zKu7jR53cy8) entre minutos 16 e 43:55. Não foi dado o título, mas acho que poderia ser: "Crise e Tudo Ao Redor **DESMORONANDO**", com versos chaves em Mt 7:25, 27: E desceu a chuva e vieram as cheias- de- rio, e assopraram os ventos, e bateram sobre aquela casa... e ela **não caiu**, porque tinha sido alicerçada sobre a rocha. ... **27** E desceu a chuva, e vieram as cheias- de- rio, e assopraram os ventos, e bateram sobre aquela casa... e ela caiu, e foi grande a sua **queda**.]

**Carey Nieuwhof**

[Hélio de M.S. lembra que, ao citar qualquer autor, concorda com a argumentação principal da citação, mas não necessariamente com tudo, nem com todos os artigos dele. Em particular, não concordo 100% nem uso todas as ideias do autor; nãovejo na Bíblia um padrão fixo e uniforme nas pregações dos profetas, Cristo e apóstolos; não vejo todas as técnicas e métodos do autor deste artigo sendo rigorosamente usadas em todas as pregações da Bíblia. Reproduzo o artigo somente porque alguns poucos pontos dele talvez possam em algumas ocasiões ser adaptados na preparação de alguns sermões. Mas o grande modelo deve ser os padrões encontrados na Bíblia.]

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

*[Se v. achar que poderá alertar/instruir/edificar, compartilhe (sem apagar nome do autor, nem links abaixo)]*

[http://**solascriptura-tt.org**/](http://solascriptura-tt.org/) (**Sola Scriptura TT - Guerreando Em Defesa Do Texto Tradicional** (TT: o Textus Receptus, TR), **E Da FÉ** (Corpo De Doutrina De Toda A Bíblia))

**Somente use Bíblias traduzidas do *Texto Tradicional*** (aquele perfeitamente preservado por Deus em ininterrupto uso por fieis)**: LTT (*Bíblia Literal do Texto Tradicional, com notas para estudo*, na** [www.bvloja.com.br](http://www.bvloja.com.br)**), BKJ-1611, ou ACF.**