# Enfrentando Crises Na Família

Valdenira N.M. Silva. Fev.2020

"O que possui o conhecimento guarda as suas palavras, e o homem de entendimento é de precioso espírito." (Prov 17:27)

Família é uma instituição sagrada criada por Deus.
No princípio, Ele criou o homem à Sua imagem, conforme a Sua semelhança mas Ele viu que não era bom que o homem estivesse só, então criou para ele, o homem, uma ajudadora idônea. Deus, no Seu infinito amor, os abençoou e disse... "Frutificai e multiplicai-vos e enchei a terra..." (Gên 1:28)Depois da criação do primeiro casal, outras famílias surgiram e foi através da família de Abraão que o Senhor prometeu que todas as famílias da terra seriam abençoadas.
Agora, cabe a mim e a você saber qual o nosso papel dentro dela.
Que eu e meu marido possamos honrar o compromisso que fizemos um com o outro e que nossos filhos nos honrem. Que nós, como pais, possamos educá-los buscando sempre no Senhor sabedoria para criá-los na Sua doutrina e admoestação.
O ambiente familiar é o lugar onde deve existir sempre compreensão, harmonia, amor, respeito e ajuda para que os conflitos e problemas que surjam sejam resolvidos num clima de confiança e respeito.Que passos, então, tenho que dar para evitar crises na minha família? Para começar, sei que existe um sem número de passos que tenho que dar a fim de ter uma família feliz e andando nos caminhos do Senhor...

**Saiba ouvir**Se tenho que **saber ouvir** antes mesmo de falar, tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **saber ouvir**?
**"**O que responde antes de ouvir comete estultícia que é para vergonha sua." (Pv 18:13) *ACF2007*
Quando estamos em um conflito, a nossa vontade é sempre de impor o que estamos defendendo. Quantas e quantas vezes tentei impor meu ponto de vista até mesmo sabendo que eu não estava lá tão certa?
Quantas e quantas vezes tive que reconhecer que estava errada e deixei de obedecer ao Senhor e fui causadora de grandes conflitos?
Com o passar dos anos fui aprendendo a falar menos e ouvir mais! Aprendi a deixar a outra pessoa expor seu ponto de vista para **depois** eu expor o meu.
Sempre pedindo a Deus sabedoria tornamo-nos mulheres mais sábias e mais dóceis.

**2- Não interrompa quando a outra pessoa estiver falando**Se tenho que **não interromper quando a outra pessoa estiver falando**, antes mesmo de falar, tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **não interromper quando a outra pessoa estiver falando**?
"Tudo tem seu tempo determinado... tempo de estar calado, e tempo de falar;" (Ecl 3:1,7) *ACF2007*
Quando, por causa da nossa impaciência, interrompemos o outro, isto só faz atrapalhar a compreensão de cada parte.
Amada irmã, peçamos ao Senhor que possamos ouvir a voz do Espírito que cuida e intercede por nós, junto ao Pai, com gemidos inexprimíveis.Vamos nos esforçar para sabermos controlar nossa raiva e deixar o outro falar.
Peçamos a Deus sabedoria para nos transformar em mulheres mais sábias e mais dóceis.

**3- Escolha a melhor hora para falar**Se tenho que **escolher a melhor hora para falar**, tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **escolher a melhor hora para falar**?
"Tens visto um homem precipitado no falar? Maior esperança há para um tolo do que para ele." (Pv 29:20) *ACF200*Quantas vezes nós escolhemos o momento errado para discutir sobre determinado assunto?

Que o Senhor possa mostrar o momento certo de podermos falar e nós possamos de coração fugir daquele momento mais acalorado. Que com sabedoria saibamos escolher o momento ideal para um diálogo baseado nos ensinamentos do Senhor.
"O longânimo é grande em entendimento, mas o que é de espírito impaciente mostra a sua loucura". (Pro 14:29) *ACF2007*

 **4- Não resolva nada enquanto estiver com a cabeça quente
Se não devo resolver nada enquanto estiver com a cabeça quente** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **não resolver nada enquanto estiver com a cabeça quente**?
"O sentimento sadio é vida para o corpo, ..." (Pv 14:30) *ACF2007*É muito difícil se evitar um conflito familiar mas podemos sabiamente evitar tomar decisões precipitadas naqueles momentos em que estamos ou muito tristes ou alegre demais. Evitemos também tomar decisões quando estamos com a cabeça quente. O resultado dessas decisões no momento em que estamos emocionalmente alterados quase sempre não são racionais.
Que tal tomarmos decisões quando estivermos com a cabeça fria? Serenidade... sabedoria... são características que devem fruir do coração de quem quer ver seus problemas serem resolvidos de maneira saudável.

**5- Defina claramente qual é o problema**Se tenho que **definir claramente qual é o problema** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **definir claramente qual é o problema**?
"Tens visto um homem precipitado no falar? Maior esperança há para um tolo do que para ele." (Pro 29:20) *ACF2007*
Muitas vezes fugimos do problema real e inserimos no problema outros problemas com o coração mais do que magoado... "Ele falou alto comigo!" ou "Você não me ama mais!" Por que não procuramos falar só do problema real e tentamos resolvê-lo?
"Oh! quão bom e quão suave é que os irmãos vivam em união." (Sal 133:1) *ACF2007* **6- Pense em como resolver o problema**Se tenho que **pensar em como resolver o problema** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **definir claramente qual é o problema**?
"O homem iracundo suscita contendas, mas o longânimo apaziguará a luta." (Pv 15:18)Muitas e muitas vezes, em vez de pedirmos ao Senhor sabedoria para resolvermos o problema partimos com ira em vez de partirmos com a solução.
Procure ser aquela pessoa que prefere abrir mão de uma opinião que tenha para que haja paz dentro do seu lar.
Procure ser aquela pessoa que em vez de jogar gasolina na fogueira prefere jogar água a fim de apaziguar contendas e conflitos familiares.
 **7- Reconheça se estiver errada**Se tenho que **reconhecer quando estiver errada a fim de resolver o problema** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **reconhecer se estiver errada**?
"O que encobre as suas transgressões nunca prosperará, mas o que as confessa e deixa, alcançará misericórdia." (Pv 28:13) *ACF2007*Na maioria das vezes, quando entramos em uma discussão, achamos que estamos certos e o outro completamente errado mas, outras vezes, no fundo no fundo temos consciência de que estamos errados mas não damos o braço a torcer. Será que é assim que Deus quer que a gente aja?
**8- Não jogue as coisas "na cara" da outra pessoa**Se não devo **jogar as coisas "na cara" da outra pessoa** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **não jogar as coisas "na cara" da outra pessoa**?
" As palavras suaves são favos de mel, doces para a alma, e saúde para os ossos." (Pv 16:24)Ai daquelas que não conseguem controlar a sua ira! Quantas e quantas de nós trazemos nos nossos bolsos um sem número de coisas que são verdadeiras munições que usamos para atingir aquele que está contra nós? Que munições poderosas são essas?
\**"Lembra quando a gente namorava (isso há 20 anos atrás) você ficou olhando para minha amiga?"*\**"Não adianta se desculpar! Você sempre esquece nosso aniversário de casamento!"*Amada irmã... nunca use palavras como armas para ferir aquele que você ama mas não perdoa!
Não seja você que toca fogo no conflito mas seja aquela mulher dócil, apaziguadora que usa boas e sábias palavras para curar um conflito familiar.
Qual dessas duas mulheres você deseja ser?
**ESSA?** "É melhor morar num canto de telhado do que ter como companheira em casa ampla uma mulher briguenta." (Pro 21:9)
ou **ESSA?** "Mulher virtuosa quem a achará? O seu valor muito excede ao de rubis." (Pro 31:10)

 Então... quer continuar sendo uma **mulher briguenta e rixosa**? Prefere ferir a outra pessoa do que "se rebaixar"? Nunca esqueça que... **suas palavras serão como favos de fel** ... **amargas para a alma** ... **e doença para os ossos**. Que situação triste!
Eu decidi ser uma **mulher virtuosa** que vai trazer bênçãos para minha família... testemunho para meus filhos e ... obediência à Palavra de Deus.

**9- Exercite o perdão**Se tenho que **exercitar o perdão** tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **exercitar o perdão?**"Então Pedro, aproximando-se dEle, disse: Senhor, até quantas vezes pecará meu irmão contra mim, e eu lhe perdoarei? Até sete? Jesus lhe disse: Não te digo que até sete; mas, até setenta vezes sete." (Mat 18:21-22)
A Palavra de Deus é sábia e sábio é aquele que a obedece.
Se queremos acabar com os conflitos dentro da nossa família, temos que exercitar o perdão estando sempre disposto a obedecer ao Senhor que nos manda perdoar setenta vezes sete
Quando guardamos rancor dentro de nós... endurecemos o nosso coração e ... não perdoamos, a família tende a ruir atingindo a todos.
Se você acha que não tem capacidade de arrancar de dentro de você a amargura que lhe acompanhasempre e não consegue perdoar, procure orar (mesmo de joelhos) pedindo ao Senhor que mude o seu coração e coloque nele a Sua paz, aquela paz que o mundo não conhece.
Amada irmã... salve seu casamento... salve sua família ... ame seu marido... ame seus filhos e coloque tudo aos pés dAquele que nos criou e nos amou primeiro... Deus.
Tenhamos Jesus como exemplo a ser seguido por nós. Quando já se encontrava na cruz, Ele disse: "Pai, perdoa-lhes, porque não sabem o que fazem." (Luc 23:34)

**10- Use a oração**Se tenho que **usar a oração** para saber lidar sabiamente com os conflitos familiares, tenho então que pedir ao Senhor sabedoria para, de coração, obedecer à Sua Palavra. O que a Palavra de Deus me diz sobre **usar a oração?**"... orai pelos que vos maltratam..." (Mat 5:44)
"Vigiai e orai, para que não entreis em tentação;" (Mar 14:38)
"Orai sem cessar." (1Tes 5:17)
Sabemos que não é fácil, no momento do conflito, a família parar para orar pedindo a Deus orientação e solução para o problema. No início é difícil mas, no desenrolar do problema, podemos colocar Deus na frente de tudo e pedir ajuda a Ele. Sendo Ele nosso Pai e sabendo que nosso clamor é verdadeiro, com certeza vamos nos surpreender com a resposta que vem do alto.Que, como família, possamos ser um espelho que reflete a glória de Deus