# Oração... Refrigério Para O Meu Coração

Valdenira Nunes de Menezes Silva

Devocional

"... perseverai na oração." (Rom 12:12)

A oração é um refrigério para o meu coração. Quando oro, um sem número de bênçãos caem sobre mim e conquisto um dos requisitos para me tornar "uma mulher que edifica", "uma mulher segundo o coração de Deus".
. Quando oro e derramo minha alma junto ao Senhor, bênçãos surgem em minha vida...
\* tenho uma relação mais profunda com Deus;
\* cresço espiritualmente em muitas direções;
\* aumento a minha fé (quando perguntaram ao Dr Howard Hendricks como ensinar fé aos seus filhos, ele respondeu: *"Faça-os manter uma lista de oração."* Nossos filhos e nós mesmas vamos ver pedido por pedido serem respondidos);
\* descarrego meus problemas e preocupações (1Pe 5:7 diz: "Lançando sobre Ele toda a vossa ansiedade, porque Ele tem cuidado de vós."
Corrie Ten Boom, mulher segundo o coração de Deus e que sofreu muito em campos de concentração, disse o seguinte: *"Como um camelo se ajoelha perante o seu dono para que ele remova o seu fardo, assim ajoelhe-se e deixe seu Mestre levar o fardo que você tem carregado."*);
\* tenho sempre Deus perto, sempre presente em qualquer condição.

**Que eu tenha sempre presente em minha vida estes momentos de comunhão com meu Deus e Pai, através da oração!**