# Spurgeon, Sobre Depressão

Republicado em 25 de Agosto de 2016.

(Primeira publicação em 27 de Abril de 2005)

O texto que se segue, por Charles Haddon Spurgeon, é do *Metropolitan Tabernacle Pulpit*, 1881, vol. 27, p. 1595:

Eu sei que irmãos sábios dizem: “*Você não deve dar lugar a sentimentos de depressão*”. ... Se aqueles que culpam tão furiosamente pudessem uma única vez saber o que a depressão é, eles pensariam quão cruel é dispersar culpa onde o conforto é necessário. Há experiências de filhos de Deus que estão cheios de escuridão espiritual; e estou quase convencido de que **os servos de Deus que foram mais altamente favorecidos têm**, no entanto, **sofrido mais vezes das trevas do que outros**.

A aliança não é tão bem conhecida por Abraão como quando um horror de grandes trevas vem sobre ele, e então ele vê a lâmpada que brilha, em movimento, por entre as peças do sacrifício. Alguém [Jesus] maior do que Abraão foi conduzido pelo Espírito ao deserto, e mais uma vez, antes que ele encerrasse sua vida, ele estava triste e muito pesaroso no jardim.

**Nenhum pecado está necessariamente ligado à tristeza de coração**, pois Jesus Cristo, nosso Senhor disse certa vez: “A minha alma está profundamente triste até a morte”. Não havia pecado n’Ele e, consequentemente, *não havia* nenhum *pecado* em Sua profunda depressão.

Gostaria, por isso, de tentar animar qualquer irmão que está triste, pois sua tristeza não é necessariamente censurável. Se seu espírito abatido surge da incredulidade, deixemo-lo açoitar a si mesmo, e clamar a Deus que o liberte disso; mas se a alma está suspirando – “ainda que Ele me mate, n’Ele esperarei” - o seu “eu” [autoestima/ego] sendo morto não *indica* uma falta.

**O caminho da tristeza não é o caminho do pecado, mas uma estrada sagrada, santificada pelas orações de milhares de peregrinos agora com Deus** - peregrinos que, passando pelo vale de Baca [lit: do choro], fizeram isso tão bem, assim como a chuva também enche piscinas. De tais está escrito: “Vão indo de força em força; cada um deles em Sião aparece perante Deus”.

Tradução e Adaptação [pelo Pr. Miguel Maciel]. Rev. 02. Outubro, 2017.

Publicado em *Way Of Life Literature*, por David Cloud.