# Compromisso Com Deus (Com Sua Palavra, Com Sua Vontade Em Minha Vida, Com O Fruto Do Espírito)

Acampamento março.2019 da IBBF-Soledade, Sítio Sabiá, São José da Mata, Puxinanã, PB  
  
**Hélio de Menezes Silva**, 2019.

**Definição de compromisso**:  
Uma decisão firmíssima (de todos meus espírito + mente + alma), e solene promessa voluntária, de me pôr sob a obrigação e de me empenhar, de todo meu ser, em fazer algo até o fim, não importam os custos e dificuldades, sem nunca arrefecer meu ânimo nem parar.  
  
*Sinônimos ou assemelhados*: lealdade, constância, dedicação, devoção, confiabilidade, solidez, pôr-se como servo, fidelidade, consagração, entrega, firmeza, veracidade.  
  
*Antônimos ou desassemelhados*: deslealdade, falsidade, inconstância, fraqueza, perfídia, traição, infidelidade, covardia.  
  
  
  
**Alguns versos sobre *compromisso*:**  
**2Tm 2:15 Estuda- empenha-te para aprovado apresentar a ti mesmo a Deus, [*como*] um trabalhador que não tem [*de que*] se envergonhar**, retamente- fazendo- o- corte- e- dividindo a Palavra de a Verdade.**2Tm 4:7 A boa luta tenho esforçadamente- lutado . A [*minha*] carreira tenho completado. À Fé tenho preservado- e- obedecido.** **At 2:42** E eles estavam **firmemente continuando na doutrina dos apóstolos, e na comunhão, e no partir do pão, e nas orações**. **Cl 1:29** E para isto também **trabalho- arduamente, esforçadamente- lutando segundo a eficaz- operação dEle, a qual eficazmente- opera dentro de mim em poder.** **Dt 6:5 Amarás, pois, o SENHOR teu Deus de TODO o teu coração, e de TODA a tua alma, e de TODAS as tuas forças.****Gl 6:9** E, [*no estar*] fazendo [*o*] bem, **não [*nos*] desanimemos: porque, na devida estação, ceifaremos (não afrouxando- [*nós*]- as- forças)**.**Lc 9:62** Disse-lhe, porém, Jesus: "**Nenhum homem, havendo colocado a sua mão sobre [*o*] arado e olhando para trás, é apto para o reinar de Deus**." **Fp 3:13-14 13)** Ó irmãos: \*eu\*, de \*mim mesmo\*, não [*o*] julgo ter alcançado; **uma [*só*] coisa, porém, [*faço*]: Em verdade, das coisas atrás [*havendo ficado*] esquecendo-me eu, e para as [*coisas*] à frente [*de mim*] estendendo[*-me*] em direção, 14) Em direção a[*o*] alvo persigo- em- busca- d[*o*] alvo, sobre o prêmio do chamamento do alto, de Deus, em Cristo Jesus**.

## 1. Compromisso Com A Palavra De Deus.

<https://www.facebook.com/anizio.gomescosta/videos/2271109916272458>  
  
<< Existem inúmeras referências na Bíblia sobre o compromisso do crente em vários aspectos da vida: para nossas famílias, vizinhos, empregadores, a [nossa] igreja [local], nossa saúde e em todas as coisas que fazemos e dizemos (Efésios 6: 5; Hebreus 10:25; 1 Coríntios 6:19, 31). Mas a Bíblia também ensina que o principal compromisso de nossas vidas é com o próprio Deus. Jesus disse: "**37** ..."'Amarás [*o*] Senhor teu Deus com todo o teu coração, e com toda a tua alma, e com toda a tua mente.' **38**Este é [*o*] primeiro e grande mandamento." (Mateus 22: 37-38).>> ~~Got Questions~~  
\*\*\*\*\*\*\*\*  
  
"À capa que deixei em Trôade, (junto a {as mãos de} Carpo), quando estiveres vindo, traze-a tu, e aos livros- rolo, principalmente os pergaminhos" (2Tm 4.13 LTT)

"Quando vieres, traze a capa que deixei em Trôade, em casa de Carpo, e os L IVROS, principalmente os pergaminhos" (2Tm 4.13 ACF)

Paulo foi amanuense sobre o qual Deus soprou Suas palavras inspiradas (assopradas) por Deus, para Paulo escrever protegido de errar sequer um ponto, vírgula ou acento. Mesmo assim, ele sempre anelou e aqui, o que ele pediu foi que lhe fossem trazidos os livros da Bíblia!   
Ele esteve pregando por pelo menos trinta anos e, todavia, deseja os livros da Bíblia!   
Ele tinha visto o Senhor e, todavia, o que ele deseja são os livros da Bíblia!   
[Fazendo e recebendo maravilhosos milagres,] ele tinha uma experiência muito mais ampla que a maioria dos homens e, todavia, o que ele deseja são os livros da Bíblia!   
Ele tinha sido levado até o terceiro céu, e tinha ouvido coisas que é ilícito aos homens pronunciar e, todavia, o que ele deseja são os livros da Bíblia!   
Ele tinha escrito a maior parte do Novo Testamento e, todavia, o que ele deseja são os livros da Bíblia!

● "Até que eu chegue (a ti), aplica-te à leitura, à exortação e à doutrina" (1Tm 4.13 LTT)

● "Persiste em ler, exortar e ensinar, até que eu vá" (1Tm 4.13 ACF)

O apóstolo Paulo diz a Timóteo e assim diz para todo pregador: “Aplica-te à leitura” (1Tm 4:13).   
  
(adaptado de Spurgeon)  
  
\*\*\*\*\*\*\*\*  
  
  
Você precisa crescer em três compromissos:  
a. Desenvolver um plano para você, A CADA ANO, LER TODA A BÍBLIA (ou 1/3 dela), ENTENDER TODA a Palavra e sã teologia, através de aulas, livros e estudos;   
b. Intensificar seu compromisso de, a CADA SEMANA, SERVIR [a Deus] em sua igreja local, a um nível apaixonado, para, como um grupo, ouvir, aprender e pôr em prática a Palavra de Deus;  
c. Desenvolver individualmente o HÁBITO de estar na Palavra DIARIAMENTE.  
  
Filipenses 2:16. **16)** [*A*] Palavra de [*a*] Vida firmemente- agarrando- e- levando- à- [*minha*]- frente, para [*a*] minha base- de- regozijar-me n[*o*] dia de [*o*] Cristo: que não para dentro do vazio eu corri, nem para dentro do vazio trabalhei.  
  
Como é que uma caminhada de vida é digna?   
  
**1.1. Uma convicção de: (a) COMPROMISSO (em minha vida pessoal) e (b) COMUNICAÇÃO (da verdade aos meus próximos)**  
Fp 2:16.a [*A*] Palavra de [*a*] Vida firmemente- agarrando- e- levando- à- [*minha*]- frente"   
a) A ênfase deve ser em "firmemente- agarrando", no sentido de meu compromisso e firmeza pessoal? No sentido de defesa da doutrina?   
b) A ênfase deve ser em "levando- à- [*minha*]- frente" no sentido de eu falar as boas novas e trabalhar em prol de missões?  
Bem, o começo da resposta é que contexto todo é de firmeza no meu estilo de vida total. Portanto, você pode discordar, mas eu acho melhor aceitarmos ambos a, b.  
  
Fale com o propósito apenas de (equilibradamente) declarar e enaltecer a verdade - não de discutir, vencer a briga, ser mártir, etc. Fale por amor (!) à verdade (!).  
  
**1.2. [Guerreando em Defesa e] Confirmando o CARÁTER da Escritura**O versículo Fp 2:16 começa com " [*A*] Palavra de [*a*] Vida".  
  
**Jo 6:63** O espírito é o que [*está*] vivificando. A carne para nada é proveitosa. **As palavras que \*Eu\* vos falo são espírito e são vida**.**Rm 10:17** Portanto, **a fé [*vem*] proveniente- de- dentro- do ouvir- atendendo**, e este ouvir- atendendo [*vem*] **por- operação- de a Palavra de Deus**. **Jo 17:17** Santifica-os na Tua verdade; **a Tua Palavra é a verdade**.**Hb 4:12** Porque **[*está*] vivendo a Palavra de Deus e [*é*] eficaz- poderosa, e mais afiada do que toda espada de dois gumes**, mesmo penetrando até [*o*] fazer- separação entre- ambos alma e espírito, e entre- ambos juntas e medulas, e **[*é*] juiz- discernidor d[*os*] pensamentos e intenções d[*o*] coração.**   
  
**1.3. Para o VINDOURO DIA do ARREBATAMENTO de todos os crentes individuais**Fp 2:16 diz: "... para [*a*] minha base- de- regozijar-me n[*o*] dia de [*o*] Cristo. ..."  
  
**1Co 15:51-53 51** Eis, aqui, um mistério vos digo: em verdade**, nem todos [*nós*] seremos adormecidos; todos [*nós*] , porém, seremos transmutados ; 52 Em um momento, em um abrir e fechar de um olho, no [*som da*] trompa final; porque ela trombeteará, e os mortos serão ressuscitados incorruptíveis, e, \*nós\* , seremos transmutados . 53 Porque é necessário isto [*que é*] corruptível revestir-se d[*a*] incorruptibilidade, e isto [*que é*] mortal revestir-se d[*a*] imortalidade** . **1Ts 4:17 Depois \*nós\*, aqueles [*que estaremos*] vivendo, aqueles [*que estaremos*] restando, simultânea- [*e-*] juntamente- com eles seremos arrebatados- para- cima, dentro d[*as*] nuvens, para o encontro de o Senhor, para dentro d[*o*] ar. E, assim, sempre com [*o*] Senhor estaremos.****Tt 2:13 Aguardando aquela bem-aventurada esperança, e [*a*] gloriosa manifestação de o grande Deus e Salvador nosso, ([*isto é*] , Jesus Cristo)**, **Rm 5:9** Muito mais, pois, havendo nós sido agora declarados justificados dentro de o Seu sangue, **seremos salvos por- ação- dEle, para- longe- da ira**.**1Ts 1:10** E para esperar[*des*] o Seu Filho proveniente- de- dentro- dos céus (a Quem Ele ressuscitou para- fora- de- entre [*os*] mortos), [*a saber*], **Jesus, Aquele [*que*] nos [*está*] livrando para- longe- da ira [*que está*] vindo**. **1Ts 5:9** Porque **não nos destinou Deus para [*a*] ira, mas para [*a*] possessão da salvação, por- ação- de o nosso Senhor Jesus Cristo**,**Cl 3:4 Quando o Cristo ([*o Qual é*] a nossa vida) for manifesto, então, também \*vós\*, juntamente- com Ele sereis feitos manifestos, em glória**.

## 2. Compromisso Com A Vontade De Deus Em Minha Vida.

*(comecemos nos lembrando de que:****Compromisso*** *é uma decisão firmíssima (de todos meus espírito + mente + alma), e solene promessa voluntária, de me pôr sob a obrigação e de me empenhar, de todo meu ser, em fazer algo até o fim, não importam os custos e dificuldades, sem nunca arrefecer meu ânimo nem parar.)*(por enquanto, a lista de versos é baseada em <http://onlygodcanmovie.com/faith/10-daily-practices-for-a-godly-life/> . Mas farei explicações e aplicações de improviso, na hora. Estou aberto a sugestões para trocar alguns versos, sem aumentar seu número)  
  
**10 Coisas A Fazer Cada Dia Para Uma Vida Mais Dedicada A Deus**

1) **Cl 3:2 Sobre as coisas de cima ponde- [*as- vossas-*] afeições , [*e*] não sobre as [*coisas*] sobre a terra**;2) **1Ts 5:17 Orai sem- desistir- cessar**;3) **1Ts 5:18 Em tudo expressai [*toda a*] gratidão**. Porque isso [*é a*] vontade de Deus em Cristo Jesus para convosco.4) **Rm 12:9** Que **seja o amor não fingido: [*vós*] aborrecendo aquilo [*que é*] mau [*e*] estando colados àquilo [*que é*] bom**;5) **Gl 2:6** Mas, provenientes- de- junto- de aqueles sendo- reputados ser alguma coisa (de que tipo eles eram noutro tempo, não me importa, porque [*a*] aparência d[*o*] homem Deus não aceita): **a mim, esses sendo- de- reputação coisa nenhuma acrescentaram- em- conversação**.6) **1Pe 5:7 Toda a vossa ansiedade havendo vós lançado sobre Ele**, "porque nEle está- o- cuidar concernente a vós."7) **Cl 3:12 Revesti-vos, pois (como eleitos de Deus, santos e tendo sido amados), [*de*] entranhas de misericórdias, [*de*] benignidade, [*de*] humildade, [*de*] mansidão, [*de*] longanimidade**;**Gl 5:22-23 22 O fruto, porém, produzido- pelo Espírito é: amor, gozo, paz, longanimidade, benignidade, bondade, fé, mansidão, autocontrole- moderação. 23 Contra tais coisas não há lei.**8) **Fp 2:3 Nada [*façais*] segundo contenda ou [*segundo*] vanglória, mas em humildade- no- pensar; cada um considerando os outros [*como*] sendo superiores a si mesmo.**9) **Gl 6:9** E, **[*no estar*] fazendo [*o*] bem, não [*nos*] desanimemos**: porque, na devida estação, ceifaremos (não afrouxando- [*nós*]- as- forças).10) **Tg 4:8 Chegai- vizinho a Deus, e Ele chegará- vizinho a vós outros. Tornai limpas [*as vossas*] mãos, ó pecadores! E tornai puros [*os vossos*] corações, ó [*vós*] de coração dobre!**

## 3. Compromisso Com O Cultivo Do Fruto Do Espírito Santo (1 Só Fruto, Muitos Bagos).

*Retiro-IBBF-S.19.3.5-Compromisso-Com-Fruto-Espirito.Helio (texto e video)*

[*https://www.facebook.com/anizio.gomescosta/videos/2274125409304242/*](https://www.facebook.com/anizio.gomescosta/videos/2274125409304242/) *(1:36:14)*

*(comecemos nos lembrando de que:****Compromisso*** *é uma decisão firmíssima (de todos meus espírito + mente + alma), e solene promessa voluntária, de me pôr sob a obrigação e de me empenhar, de todo meu ser, em fazer algo até o fim, não importam os custos e dificuldades, sem nunca arrefecer meu ânimo nem parar.)*  
  
  
**3.1. O PROPÓSITO** do Pai, para nossa vida, é gradativamente nos transformar na semelhança do CARÁTER de Cristo.   
Isto é expresso pelo FRUTO do Espírito, de Gl 5:16-26.   
**... 22) O fruto, porém, produzido- pelo Espírito é: (1) amor, (2) gozo,** **(3) paz, (4) longanimidade, (5) benignidade, (6) bondade, (7) fé, (8) mansidão, (9) autocontrole- moderação**. **23)** Contra tais coisas não há lei. **24)** E, os [*que são*] de o Cristo, à carne crucificaram juntamente- com as paixões e as concupiscências [*dela*]. **25)** Se estamos vivendo em [*o*] Espírito, em [*o*] Espírito também andemos.  
Note o singular de "fruto", é um fruto só, como muitos "bagos".  
Somos **ordenados** sempre cultivar (plantar, regar, capinar, podar, amparar),   
Devemos sempre prestar toda atenção (com ouvidos sempre bem atentos) ao chamado + instrução + amorosa repreensão de Deus;   
Devemos sempre e constantemente nos entregar totalmente a Ele, em tudo, sem nenhuma reserva, diariamente rogando que nos sonde, e pedindo perdão aos pecados que nos revelar, e entregar ao controle total dEle, sem sombra de reserva, em aspecto nenhum.  
Devemos sempre e constantemente estar cooperando com Ele e permanecendo em Cristo.  
  
  
**3.1. AMOR (vivei uma vida de amor)**  
Somos chamados, **ordenados** a amar do modo, grau e extensão como Ele nos amou [!!!]. Amar com todo o amor que Ele [!!!] nos dará diariamente, a muitos, particularmente os da família, da família da fé, e o nosso próximo.  
Ef 5: 1-2 1) Sede vós, pois, seguidores de Deus, como [*Seus*] filhos amados; **2)** E **andai em amor, como também o Cristo nos amou e entregou a Si mesmo para- benefício- e- em- lugar- de nós, oferta e sacrifício a Deus**, para aroma de uma suave fragrância.  
1 João 4: 7-12 **7)** Ó amados, [*que*] **nos amemos cada um a os outros; porque o amor proveniente- de- dentro- de Deus é, e todo aquele [*que está*] amando proveniente- de- dentro- de Deus tem sido nascido, e conhece a Deus. 8) aquele [*que*] não [*está*] amando não conheceu a Deus; porque DEUS AMOR É. 9)** Nisto foi manifesto o amor de Deus a nós: que [*ao*] Seu Filho (o unigênito ) tem Deus enviado para dentro do mundo, a fim de que vivamos por- ação- dEle. **10) Nisto está o amor: não em que nós hajamos amado a Deus, mas em que Ele nos amou, e enviou o Seu Filho [*para ser a*] propiciação dos nossos pecados**. **11)** Ó amados, **uma vez que Deus assim nos amou, também nós devemos, cada um a os outros, amar**. **12)** A Deus, nenhum homem jamais tem visto. Caso nos amemos cada um a os outros, Deus em nós habita, e o Seu amor está tendo- sido- completado em nós.  
  
**3.2. GOZO (regozijai-vos no Senhor)**Deus sempre nos **ordena** fazer somente aquilo que Ele vai nos capacitar. Como, em Fp 4:4, **4) Regozijai-vos em [*o*] Senhor** sempre. Outra vez direi: **Regozijai-vos**!,   
Ele nos ordena regozijarmos, isso nos dá a certeza de que podemos escolher nos alegrar, termos gozo, sempre. Sim, no Senhor. E isso pode ser feito:   
(1) Reconhecendo Sua doce e poderosa presença ao redor e dentro de nós, e   
(2) adotando Sua perspectiva na nossa vida.  
  
Habacuque 3: 17-19 **17)** Porque **ainda que a figueira não floresça, nem [*haja*] fruto na vide; ainda que decepcione o produto da oliveira, e os campos não produzam mantimento; ainda que as ovelhas sejam arrebatadas do aprisco, e nos currais não [*haja*] gado; 18) Ainda assim eu me alegrarei no SENHOR; exultarei no Deus da minha salvação**. **19)** O SENHOR Deus [*é*] a minha força, e fará os meus pés como os [*pés*] das cervas, e me fará andar sobre os meus [*locais*] altos. (Para o cantor-mor sobre os meus instrumentos de corda.)  
  
  
**3.3. PAZ (o presente de Deus)**  
A paz verdadeira é aquela de natureza de Deus e origem em Deus. E ela decorre de uma relação (dEle conosco) e não depende de circunstâncias terrestres, incertas e passageiras. O Senhor presenteia essa paz a todo aquele cuja mente permanece estacionada sobre Ele. Portanto, mantenhamos sempre o totalmente nEle o foco de toda nossa vida.  
João 14:27 **[*A*] paz deixo convosco, a \*Minha\* paz vos dou**; não como o mundo dá, **\*Eu\* [*a*] dou a vós. Não seja turbado o vosso coração, nem se atemorize ele**.  
  
**3.4. LONGANIMIDADE (de Deus)**Deus é longânimo para conosco.   
A demonstração da Sua infinita longanimidade está no Seu plano para nossa salvação, no preço de infinito valor que pagou, em não nos castigar imediatamente e com toda justiça a cada pecado que nós, miseráveis pecadores, fizemos, estamos fazendo, e faremos até nossa última respiração.   
A motivação para Sua infinita longanimidade é a redenção do homem.  
Nós produzimos o bago (do fruto do Espírito Santo) da longanimidade quando  
(1) confiamos nos modos e meios e tempos de Deus,   
(2) com olhos espirituais, vemos o quadro geral de Deus, e   
(3) com sabedoria do alto usamos nosso tempo de espera.  
  
2Pe 3:8-9 **8)** Esta uma [*só*] coisa, porém, não seja ignorada- escondida por vós, ó amados: que um [*só*] dia, diante de [*o*] Senhor, [*é*] "como mil anos, e mil anos [*são*] como um [*só*] dia." **9) Não retarda o Senhor a [*Sua*] promessa, tal- como alguns por tardia [*a*] têm; mas Ele é de- longa- paciência para conosco, não desejando alguns se fazer[*em*] perecer, mas [*desejando*] todos a[*o*] arrependimento vir[*em*].**  
  
  
**3.5. BENIGNIDADE (para com todos)**  
Gentileza, amabilidade, tratar com suavidade e afeto. Atenda ao chamado para refletir a gentileza e amabilidade de Deus. Faça esforços para cultivar gentileza, suavidade e afeto. Mostra amabilidade (até com quem se fez teu inimigo)  
**Rm 12:10** No amor- de- irmãos, **cada um [*sendo*] afetuoso em- relação- a os outros**; no [*dar*] honra, **cada um a os outros dando preferência**;**Cl 3:12 Revesti-vos, pois (como eleitos de Deus, santos e tendo sido amados), [*de*] entranhas de misericórdias, [*de*] benignidade, [*de*] humildade, [*de*] mansidão, [*de*] longanimidade**;**Pv 15:1 A resposta branda desvia o furor**, mas a palavra dura suscita a ira.  
  
  
**3.6. BONDADE (aos olhos de Deus, e de todos os meus próximos)**  
Bondade é a qualidade ou estado de ser bom de natureza. A qualidade de quem tem alma nobre e generosa e é naturalmente inclinado a fazer o bem.  
Mt 25:31-46 **... 34)** Então dirá o Rei aos [*que estiverem*] à Sua direita: **'Vinde, aqueles tendo sido benditos do Meu Pai! Passai- a- possuir- por herança [*o participar n*]o reinar [*(de Deus)*] tendo-vos sido preparado desde [*a*] fundação d[*o*] mundo: 35) Porque sofri- fome, e Me destes de comer; sofri- sede, e Me destes de beber; estrangeiro era Eu, e Me recolhestes 36) [*Eu estava*] nu, e Me vestistes; adoeci, e olhastes- cuidastes- por Mim; na prisão estava Eu, e vieste até Mim.** ' **37)** Então Lhe responderão os justos, dizendo: 'Ó Senhor, quando Te vimos sofrendo [*Tu*] fome, e [*Te*] demos de comer? Ou [*quando Te vimos*] sofrendo [*Tu*] sede, e [*Te*] demos de beber? **38)** E quando Te vimos estrangeiro, e [*Te*] recolhemos? Ou nu, e [*Te*] vestimos? **39)** E quando Te vimos [*estando Tu*] enfermo, ou n[*a*] prisão, e fomos até Ti?' **40)** E, havendo respondido, o Rei lhes dirá: **'Em verdade vos digo que, tanto quanto [*o*] fizestes a um [*só*] destes Meus irmãos, o menor [*deles*], a Mim [*o*] fizestes**.' ... **Ef 4:32** E **sede, cada um para com os outros: benignos, misericordiosos, perdoando-vos uns aos outros, assim- como também Deus, em [*o*] Cristo, vos perdoou**. **Gl 6:10** Assim, pois, **enquanto ocasião temos, que façamos [*o*] bem a todos; principalmente, porém, àqueles da família- casa de a Fé** .   
  
  
**3.7. FÉ (em cada, cada palavra de Deus na Bíblia)**  
Descanse na fidelidade de Deus. Só podemos ser fiéis àquele que é verdadeiramente fiel. Dê valor à fidelidade, não aos resultados. Deus procura por fidelidade. Portanto, descubra o que Deus quer que você faça e seja fiel nas pequenas coisas.  
**Hb 11:1** Ora, [*esta*] **fé é, d[*as coisas que estão*] sendo esperadas, o firme- fundamento- da- certeza; [*e*], das coisas [*que*] não [*estão*] sendo vistas, [*a*] prova- demonstração.****Rm 10:17** Portanto, **a fé [*vem*] proveniente- de- dentro- do ouvir- atendendo, e este ouvir- atendendo [*vem*] por- operação- de a Palavra de Deus.**   
  
  
**3.8. MANSIDÃO**   
<<Ser MANSO é não reivindicar, não exigir, não viver brigando por nenhuma "possessão ou direito pessoal", antes restituí-los todos ao real Criador e Dono de tudo, vendo-os como *empréstimos* para que eu os use para Sua glória e na Sua obra. >> Larry Coy  
  
**Fp 2:5-9** **5)** Porque isso seja pensado- sentido dentro de vós: aquilo que [*foi pensado- sentido*] também dentro de **Cristo Jesus, 6) O Qual, sendo n[*o Seu*] perfil de Deus, não cogitou do ato- de- manter- retido- agarrado [*o*] ser Ele igual a Deus, 7) Contudo, a Si mesmo fez de nenhuma reputação , perfil de escravo havendo Ele tomado, n[*a*] semelhança de homens havendo Ele Se tornado; 8) E, em [*Sua*] figura havendo Ele sido achado como um homem, humilhou a Si mesmo, havendo Ele Se tornado submisso- obediente até a morte, mesmo morte de cruz**. **9)** Por isso também, Deus O exaltou supremamente e Lhe deu [*o*] nome que [*é*] sobre todo [*o*] nome; **2Tm 2:24** **24)** Ora, **a um escravo de [*o*] Senhor não é justo- e- apropriado contender, mas, [*sim*], manso ser para com todos**, apto para ensinar, paciente- sob- o- mal, **Mt 5:5 Bem-aventurados [*são*] os mansos, porque \*eles\* herdarão a terra**;**Mt 11:29 Levantai- e- carregai o Meu jugo sobre vós, e aprendei proveniente- de- junto- de Mim: porque manso sou, e humilde de coração. Então, encontrareis descanso para as vossas almas.****1Pe 3:15** Mas a o Senhor Deus santificai nos vossos corações;" **e preparados [*estai*] sempre para, com mansidão e temor, resposta dar a qualquer homem que vos [*está*] pedindo a razão concernente à esperança que [*há*] em vós**;  
  
**3.9. AUTOCONTROLE- MODERAÇÃO**  
Autocontrole é manter o controle da feroz fera de nossas mais graves, mais imundas e mais fortes paixões pecaminosas. É permanecer senhor dos próprios espírito e alma e corpo e mente, não só no melhor e mais fácil das circunstâncias e tempos, mas também quando se confrontado com provações ou tentações.  
Moderação, ou temperança, é, em tudo, evitar extremos de comportamento ou expressão, é observar limites razoáveis, é impor a si mesmo as devidas restrições.  
**Tt 2:11-12 11** Porque foi manifesta a graça de Deus (a qual traz- salvação ) a todos os homens  **12** [*Paternalmente*] nos instruindo- até- por- castigos a fim de que, [*já*] havendo nós **renunciado à impiedade e às concupiscências mundanas, sóbria- auto- controladamente, e retamente, e de modo devotado, vivamos [*neste*] presente mundo**,**Tt 2:2-8 2** [*Aos*] varões anciãos: [*para*] sóbrios- vigilantes- auto- controlados ser[*em*], dignos- de- [*todo-*] respeito, prudentes, sendo- sãos em a Fé , no amor- caridade , [*e*] na paciência;  **...**  **6 A[*os*] varões jovens: semelhantemente, exorta-[*os*] a ser[*em*] sóbrios- auto- controlados** ...**Cl 4:6** A vossa palavra [*seja*] sempre dentro de [*a*] graça, com sal tendo [*ela*] sido temperada, para saber[*des*] como vos é- obrigação à cada um responder.**1Ts 5:6-8 6** Assim, pois, não durmamos igualmente- como também os demais, mas **vigiemos e sejamos sóbrios- autocontrolados**, **7** Porque aqueles [*que estão*] dormindo, de noite dormem, e aqueles que estão se embriagando, de noite embebedam-se. **8** \*Nós\*, porém, d[*o*] dia sendo, sejamos sóbrios- vigilantes, havendo-nos vestido d[*a*] couraça d[*a*] fé e d[*o*] amor, e [*tendo por*] capacete [*a*] esperança d[*a*] salvação.